

Mindmapping

Exprimez graphiquement vos idées

Le Mindmapping est une **technique graphique puissante** de prise de notes qui facilite l'apprentissage et la mémorisation. En offrant une vue d'ensemble, elle vous aide à organiser des situations complexes, à les présenter et à les communiquer. Les informations stockées dans vos mindmaps sont compactes et signifiantes. Cet outil vous permettra de rendre vos planifications, vos formations et vos réunions pétillantes et performantes. L'origine du Mindmapping est attribuée à Tony Buzan en 1970. Depuis lors, des millions de personnes dans le monde l'utilisent.

Destinataires

Cadres ou collaborateurs désirant découvrir et pratiquer la méthode du Mindmapping pour dynamiser leur réflexion, leur impact et renforcer leur mémoire.

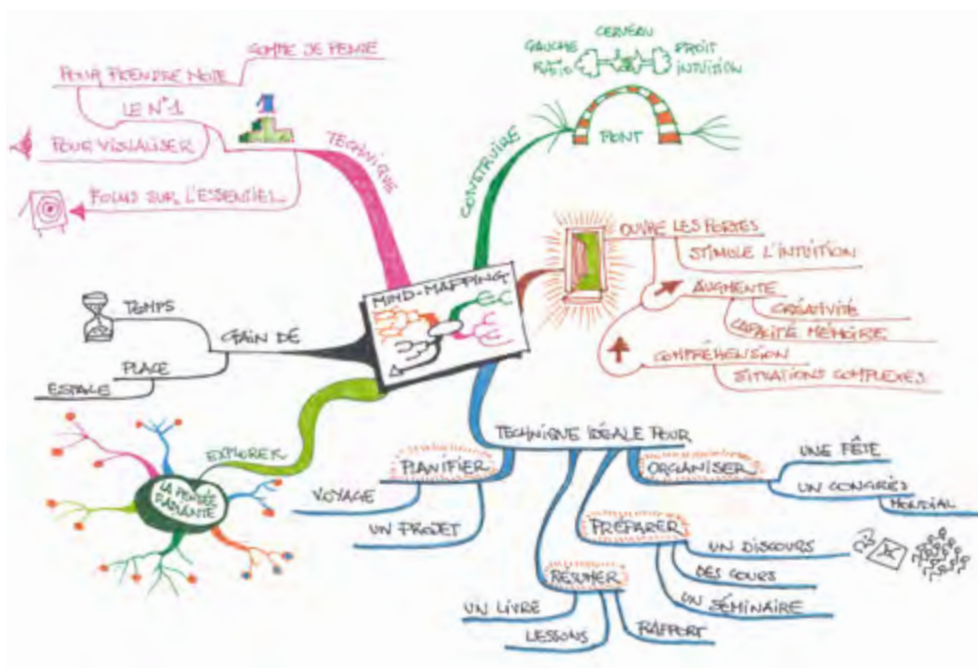
Méthodes

Nombreuses démonstrations suivies d'exercices, souvent ludiques, qui sont pratiqués individuellement et en groupe. Les participants créeront plusieurs mindmaps qui faciliteront l'apprentissage de cette technique et son application immédiate.

Animateur

Guy Everaert

Programme



Remarques

Ce séminaire ne porte pas sur l'utilisation du logiciel informatique.

Séminaire limité à 14 participants.