

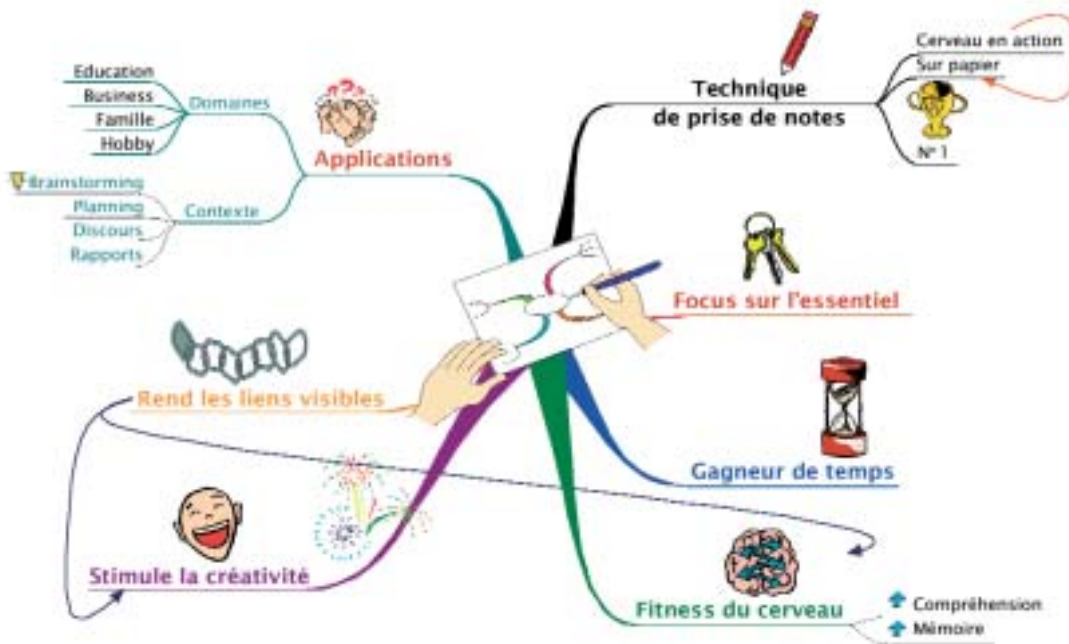
Mindmapping

ou traduire vos idées avec plus de punch et de créativité

Le Mindmapping est une **technique graphique puissante** pour prendre des notes avec une clé universelle qui ouvre les capacités du cerveau. Cette technique augmente largement votre potentiel pour apprendre, pour mémoriser et pour avoir une vue d'ensemble. Elle vous aide à organiser des situations complexes, à les présenter et à les communiquer. Les informations stockées dans vos Mindmaps sont compactes et signifiantes. C'est un outil magnifique pour rendre vos planifications, vos formations et vos réunions pétillantes et performantes. L'origine du Mindmapping est attribuée à Tony Buzan en 1970. Depuis lors, des millions de gens du monde entier utilisent le mindmapping chaque fois qu'ils veulent solliciter leur cerveau d'une façon plus performante.

Objectifs

- Comparez les différences entre les méthodes «classiques» pour prendre des notes et la méthode «Mindmapping».
- Apprenez les règles de base pour dresser un Mindmap performant.
- Rendez votre créativité pétillante et joyeuse.
- Prenez conscience de l'augmentation de vos capacités avec la méthode «Mindmapping» par rapport à la méthode classique.
- Exercez-vous à mettre différents types d'informations sur papier.



Animateur

Guy Everaert

Renseignements pratiques

Dates: voir encart en fin de brochure

Durée: 1 jour

Horaire: de 9 h à 17 h

Participants: 14 personnes maximum

Coût: Fr. 550.-

Le repas sera pris en commun et réglé sur place.

Lieu: CRPM - Lausanne

Tél. 021 320 66 17

crpm@crpm.ch

Destinataires

Toute personne désirant découvrir et pratiquer la méthode du Mindmapping pour dynamiser sa réflexion, sa mémoire et son impact.

Méthodes

L'animateur amène de nombreuses démonstrations suivies d'exercices souvent ludiques qui sont pratiqués individuellement et en groupe. Les participants créeront plusieurs mindmaps sans toutefois utiliser de logiciel informatique.

Diverses mises en pratique de l'utilisation du Mindmap faciliteront l'apprentissage de cette technique et son application immédiate.

1 jour